

EN LAS AGRESIONES SOLO HAY UN  
CULPABLE: EL AGRESOR  
NO DUDES EN ROMPER EL SILENCIO, NADIE  
LO PUEDE HACER POR TI  
SIEMPRE ES POSIBLE SALIR DE UNA  
SITUACIÓN AUNQUE PAREZCA LA MÁS  
TRÁGICA

Si conoces algún caso de violencia sexual  
o malos tratos, puedes ofrecer solidaridad  
y apoyo e informar a la persona afectada  
sobre dónde puede acudir

### TELÉFONOS DE INTERÉS:

#### CEAS RIBERA DEL ÓRBIGO

C/ Veracruz, 8  
Benavides Órbigo  
Tlfno.: 987 371 198

#### GUARDIA CIVIL

C/ Costanicas 2  
Benavides Órbigo  
Tlfno.: 987 370 038

#### CENTRO DE SALUD

C/ Magisterio Nacional s/n  
Benavides Órbigo  
Tlfno. 987 370 154

#### 016

Teléfono de información y asesoramiento  
en materia de violencia de género

#### 112

Teléfono de emergencias

Financiado con cargo a los créditos  
recibidos del Ministerio de Igualdad,  
Secretaría de Estado de Igualdad y contra  
la Violencia de Género.

# NO ESTÁS SOLA...

## EL AYUNTAMIENTO DE BENAVIDES DE ÓRBIGO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Ayuntamiento de  
Benavides de Órbigo



La violencia contra las mujeres constituye delitos que  
atentan contra su libertad, dignidad e integridad.

## FORMAS DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

**DELITOS SEXUALES:** Atentan contra la libertad sexual y consisten en cualquier conducta de naturaleza sexual, que se impone a las mujeres sin su consentimiento. No es necesaria relación sentimental ni convivencia.

**MALOS TRATOS: (violencia de género)** Es la violencia que se lleva a cabo en el marco de una relación sentimental presente o pasada, realizada por esposo, compañero sentimental o novio, de la mujer que recibe esa violencia. Puede haber convivencia o no.

## TIPOS DE VIOLENCIA

**PSÍQUICA:** Comprende actos o conductas que producen desvalorización o sufrimiento en las mujeres, tales como amenazas, insultos, humillaciones...

**FÍSICA:** Cualquier acto que provoque o pueda producir daño en el cuerpo de la mujer, tales como: empujones, zarandeos, bofetadas, golpes, palizas, heridas, fracturas, quemaduras...

**SEXUAL:** Siempre que se imponga o se intente imponer a la mujer, niñas o niños una relación sexual contra su voluntad. Este tipo de violencia puede producirse en el ámbito familiar o fuera de él por individuos cercanos, conocidos o desconocidos. Clases: Violación, Agresión Sexual, Abuso Sexual, Acoso Sexual, Exhibicionismo o Provocación sexual...

## PUEDES ESTAR SUFRIENDO VIOLENCIA SI TU PAREJA O EXPAREJA...

- Ignora o desprecia tus sentimientos con frecuencia.
- Ridiculiza, insulta o desprecia a las mujeres en general.
- Utiliza su visto bueno, aprecio o afecto como premio o castigo.
- Te humilla, grita o insulta en privado o en público.
- Te aísla de familiares y/o amistades.
- Te controla el dinero o toma decisiones por ti.
- No te "permite" trabajar.
- Te fuerza a mantener relaciones sexuales.
- Amenaza con hacerte daño a ti o a tu familia
- Amenaza con quitarte a tus hijas/os si le dejas.
- Te ha agredido alguna vez físicamente.

## ¿QUÉ HACER SI SUFRES ESTOS TIPOS DE VIOLENCIA?

¡Romper el silencio y denunciar la situación! La vergüenza y el miedo deben ser sustituidos por la denuncia, no solo ante la ley y los juzgados, sino ante el círculo familiar y de amistades, para romper el cerco de soledad y de aislamiento.

La denuncia es un derecho y un deber que tienes que ejercer, ya que denunciando a tu agresor te proteges y evitas que cometa otros delitos.

Denunciar una agresión sexual, física o psíquica es un paso importante para superar la mala experiencia vivida.

## CÓMO HACER LA DENUNCIA

- Si la agresión es reciente: No te laves ni te cambies de ropa, no alteres el lugar de la agresión. Son pruebas.
- Acude al hospital o centro sanitario más próximo, o bien a la Policía o Guardia Civil y facilita todos los datos posibles sobre el agresor y sobre las circunstancias en que se produjo la agresión, sin ocultar ni omitir detalles.
- Si quien te agrede es de tu entorno familiar o sentimental solicita orden de protección y el alejamiento del agresor cuando formules la denuncia.
- Solicita copia de la denuncia y del examen médico en todos los casos.